



Fájdalomcsillapításra készült
és az izmok regenerálódása

Web: www.fabulo.hu
Email: info@fabulo.hu

Ahedaway
Scraper



Felhasználói kézikönyv
Automatikusan fűtött izomkaparó

Készült a
fájdalomcsillapítás és
izmok regenerálódása



A KAPARÓRÓL ACHEDAWAY



Audrey Kosclski (@musclerehabwithaudrey) engedélyezett masszázsterapeuta Audrey Kosclski (@musclerehabwithaudrey) a szakmai gyakorlatában izomkaparó eszközöket használt, de ezek az eszközök kézzel, egy melegítő takaró segítségével melegítik. Ez a módszer nemcsak kényelmetlen volt, de nem is nyújtott egyenletes hőt a szövetek kezeléséhez. A terapeuta elgondolkodott:

"Miért nem lehet automatikusan fűtött izomkaparót készíteni? "

Ezzel a szemlélettel az Achedaway K+F csapata elindult az Automatically fűtött izomkaparók. Ez az új szerszámkonceptió nem volt könnyű feladat, de hosszas ötleteléssel, alapos teszteléssel és végtelen fejlesztéssel létrehoztuk ezt a kiváló megoldást az iparágban dolgozó barátaink számára. izomregeneráció és fájdalomcsillapítás.

Ezt a gondolatot szem előtt tartva, ma itt van az Automatikusan fűtött izomkaparó. Ez a legmodernebb izomkaparó segít a magánszemélyeknek és a szakembereknek abban, hogy minden eddiginél gyorsabban lazítsák a feszes fasciákat és izmokat, a termikus hőhatás további előnyeivel.

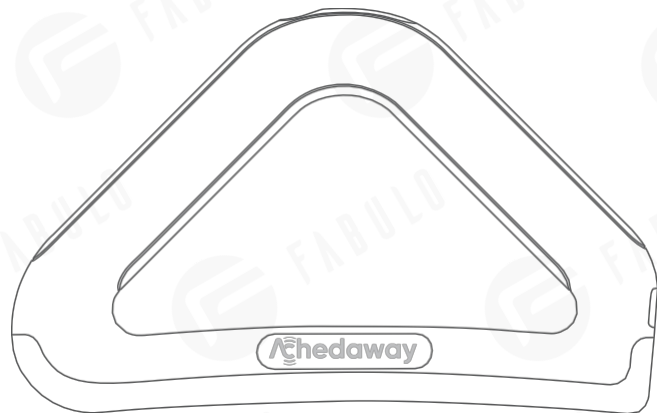
terápiák. Most megtapasztalhatja a legfejlettebb izomkaparást.

Tim Tian, alapító

1 STRUKTÚRA



Töltőkábel



Töltési feszültség

DC 5V/2A

Akkumulátor

3200mAh

kapacitása

Körülbelül 4

Töltési idő

óra

Használati idő

Körülbelül 2

óra

Termék súlya

350g

Névleges

11W

teljesítmény

223 * 140 * 31MM

Méretek

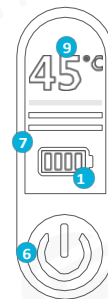
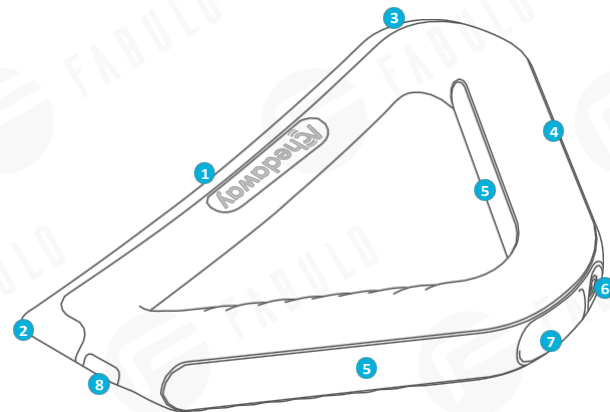
40 °C (104°F) , 45 °C (113°F) ,

Hőmérséklet

50°C (122°F)

- 1 Homorú fűtött fémszalag Éles
- 2 fémszegély
- 3 Domború fém perem
- 4 Fogantyú
- 5 Belső/külső durva érzékelő markolatok

- 6 Bekapcsoló/hőmérséklet
- 7 gomb Kijelző képernyő
- 8 Töltőport
- 9 Hőmérséklet
- 10 Teljesítmény kijelző



2 HOGYAN

1. Használat előtti előkészítés

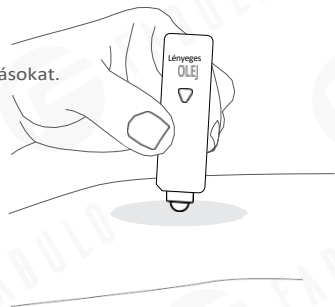
Mindig olvassa el a berendezés biztonságos használatára vonatkozó speciális utasításokat. Automatikusan fűtött izomkaparó A terméket nem szabad használni, ha a használati feltételek nem teljesülnek. Használat előtt tölts fel teljesen a készüléket a megfelelő működés b i z t o s í t á s a é r d e k é b e n . A z élmény fokozása érdekében ajánlott a bőrt megtisztítani, majd masszázskendőnyaggal nedvesíteni, vagy megfelelő mennyiségű illóolajat testápolóval felvinni.

Tisztítsa meg a berendezést a korábbi kezelésekből származó szennyeződésektől, vagy a felgyülemllett szennyeződések és port a polcról.

2. Az automatikusan fűtött izomkaparó be- és kikapcsolása

A be-/kikapcsoláshoz tartsa lenyomva a kapcsológombot kb. 1,5 másodpercig. Az automatikusan fűtött izomkaparó bekapcsolásakor az alapértelmezett hőmérséklet 40 Celsius-fok, amely egy gombnyomással 45, majd 50 fokra állítható, a masszázsterapeuta igényeinek és az ügyfél beleegyezésének megfelelően növelve a hőmérsékletet. Ha a készülék nincs használatban képzett masszázsterapeuta, a legalacsonyabb hőmérsékleten kezdje az izmok vakargatását. Használjon minimális mennyiségű olajat vagy testápolót a kaparni kívánt izomra, hogy a kaparó csúszós legyen. Az égési sérülések elkerülése érdekében tartsa mozgásban a kaparót a szöveteken.

Amikor befejezte az izmok kaparását, nyomja meg és tartsa lenyomva a bekapcsológombot 1,5 másodpercig a készülék kikapcsolásához. Feltétlenül tisztítsa meg a készüléket egy egyszerű nedves ruhával vagy fertőtlenítő kendővel, hogy eltávolítsa az előző kezeléskből származó zsírt.

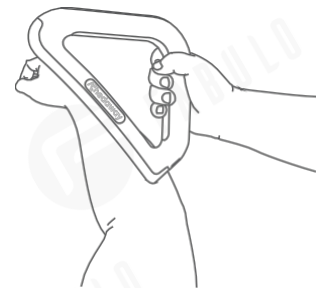


3. Automatikusan fűtött izomkaparó élek



A fémcsík alakja homorú, így mélyen végig lehet kaparni az izmokat. Ez az alak lehetővé teszi, hogy a szerszámot megdöntse, hogy minden nagyobb izomcsoportot elérjen.

Az egyik oldalon sima hüvelykujj-szerű él van, amely bárhol használható, a hüvelykujjaddal masszírozhatod, mint a bokádat.



A másik végén éles él van azokhoz a feszes területekhez, ahol a fasciális korlátozások és a hegyszövetek hatékony eltávolítására van szükség.

4. Izomkaparó kezdőknek

A be-/kikapcsoláshoz tartsa lenyomva a kapcsológombot kb. 1,5 másodpercig.

A készülék bekapcsolásakor az alapértelmezett hőmérséklet 40 Celsius-fok. Használat előtt óvatosan érintse a készülék ezüstszínű fémrészét a bőréhez, hogy meggyőződjön arról, hogy a hőmérséklet megfelel-e az Ön számára.

⚠ FIGYELMEZTETÉS - Soha ne hagyja a szerszámot a bőrén állni, mert megégetheti magát.

Állítsa be a bőr számára elfogadható hőmérsékletet, majd adjon egy kevés tejet vagy bármilyen olajat a test fájdó vagy megnyúlt izomrészére. Ilyenek például a lábak, a hát, a vállak, a karok és a nyak. Amikor az olajat vagy a tejet egyenletesen bedörzsölte a bőrbe, ideje elkezdeni az izmok kaparását. A kezdéshez tartsa a készüléket 45 fokos szögben. Az eszközt egyenes mozdulattal csúsztassa az A pontból a B pontba, elkerülve a közvetlen nyomás a csontos kiemelkedésekre. Ugyanabban az irányban kell dolgoznia körülbelül 15-30 másodpercig, lassú mozgással. A kaparónak mindig mozognia kell a szöveteken, hogy elkerülje az égést. Adja meg a

vigyázzon, hogy ne nyomja túl erősen a készüléket. Ismételje meg ezt az eljárást, amíg a fascia és az izmok ellazulnak és mozgatják a egy másik területre.

Ha a bőr túlságosan vörös és érzékeny, hagyja abba a kaparást, és várjon legalább 72 órát, mielőtt újra kaparni kezdené a területet.

Amikor befejezte az izmok vakargatását, a készüléket ki kell kapcsolnia a bekapcsológomb legalább 1,5 másodpercig történő nyomva tartásával. Várjon néhány másodpercet, amíg a fémcsík lehűl, mielőtt leteszi az eszközt, majd az eljárás után folytassa a készülék fertőtlenítését, hogy eltávolítsa a masszáz kenőanyagokat.

⚠ FIGYELMEZTETÉS: Ne merítse a készüléket vízbe.

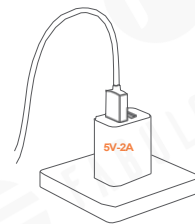
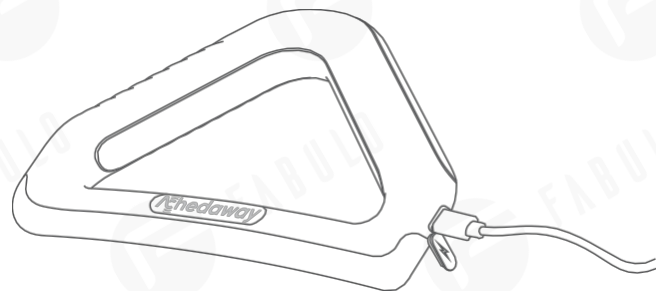
5. Még egy dolog

A fűtött kaparó érzékelővel rendelkezik, amely lehetővé teszi, hogy a rezgések nyugtató hatásukkal segítsenek csökkenteni a szöveti feszültséget.

3

REKRUITING))

- Használja a készülékhez mellékelt töltőkábelt. Csatlakoztassa a töltőkábelt a készülék töltőportjához és az adapter portjához.
- Csatlakoztassa a C típusú töltőkábelt az adapter aljzatához, a másik végét pedig a termék töltőcsatlakozójához. A másik végét csatlakoztassa a termék töltőcsatlakozójához, és megkezdí a töltést.
- Töltés közben tartsa a TYP-C töltőportot szárazon és tisztán, a töltési idő körülbelül 4-6 óra. A töltési idő környezetenként, a tényleges időtől függően kissé eltérő lehet. Ne lépje túl a 8 órás töltési időt. A kijelző képernyőjén nyomom követheti a teljes vagy alacsony akkumulátorfeszültséget. A termék töltés közben nem használható.
- Alacsony akkumulátor-feszültség figyelmeztetés: ha az akkumulátor feszültsége túl alacsony, a hangjelzés addig szól, amíg nem kapcsol ki automatikusan.



4

GYAKORI HIBÁK ÉS HIBAEELHÁRÍTÁSI MÓDSZEREK

Nem tudja bekapcsolni a készüléket: a készülék bekapcsolásához tartsa lenyomva a bekapcsológombot több mint 1,5 másodpercig; kérjük, töltsse fel a készüléket 2 órán keresztül, majd próbálja meg újra.

Nem lehet feltölteni: Cserélje ki az adaptert egy másik aljzatra, és próbálja meg újra; húzza ki a töltőfejet, és dugja vissza.

Ellenőrizze a töltőfejet és a töltőnyílást szennyeződés vagy sérülés szempontjából. Ellenőrizze a töltőfejet és a töltőportot, hogy nincs-e rajta szennyeződés vagy kosz, ha igen, tisztítsa meg őket; cserélje ki az adaptert vagy a töltőkábelt.

Alacsony hőmérséklet: ellenőrizze, hogy nem kerültek-e idegen tárgyak az ezüst fémcsíkra. Ellenőrizze, hogy a kapcsológombot nem lehet-e visszaállítani.



5

KÜLÖNLEGES UTASÍTÁSOK A BIZTONSÁGOS

• Kérjük, tartsa ezt a terméket gyermekek elől elzárva.

• Ügyeljen arra, hogy a megfelelő eredeti tartozékokat használja, és kerülje a külső alkatrészek használatát, különben a készülék meghibásodhat.

• Töltsse az automatikus fűtött izomkapatót az előírt 5V/2A töltési követelményeknek megfelelően legfeljebb 8 órán keresztül, és amikor teljesen feltöltődött, húzza ki a tápegységet.

• Sérülés esetén ne szerelje szét, ne javítsa vagy módosítsa a terméket saját maga. ne használja.

• Ne tegye ki a terméket a napnak, tűznek vagy víznek.

• Ne ütögesse, ne ejtse le, ne lépjen rá, és ne rázza a terméket.

• Ne használja erős statikus elektromossággal vagy elektromágneses hullámokkal terhelt területeken.

• Ne tegye ki a terméket 40 °C feletti vagy -5 °C alatti hőmérsékletű környezetnek.

• Ne használja olyan környezetben, ahol a relatív páratartalom meghaladja a 80% RH-t.

• Ne hagyja a kapatót a bőrön vagy a felszíneken, amikor az fel van melegítve.

A termék használatakor a következőket kell figyelembe venni.

1. A készülék használata során kerülni kell sebek és hegek érintkezése.
2. Ha használat közben vagy után nem érzi jól magát, azonnal hagyja abba a használatát, és forduljon orvosához.
3. A termék használatakor az automata fűtött izomkapatót szoroson, egyenletes érintkezéssel kell a bőrre helyezni.
4. Ne használja a szív közelében, hogy megelőzze a szívfibrilláció fokozott kockázatát.
5. Egy felhasználó számára ajánlott. Használat előtt és után tisztítsa és fertőtlenítsa a készüléket. bármilyen fertőtlenítő oldószer, amely képes eltávolítani a masszáz kenőanyagokat.
6. Ha a készüléket használat közben más felhasználónak szeretné átadni, mindenképpen kapcsolja ki utána, hogy elkerülje a magas hőmérséklet okozta kellemetlenségeket.
7. Ez a termék lítium akkumulátort tartalmaz, a sérülések és robbanás elkerülése érdekében ne szerelje szét, ne árássa el, és ne dobja tűzbe.
8. Ne használja ezt a terméket hosszú ideig ugyanazon a részen, mert bőrfeszültséget okozhat. A termék használata során figyelje a bőr állapotát.

9. Ne gyakoroljon nyomást a belső szervekre, hogy megelőzze a baleseteket vagy a fizikai kellemetlenségeket.

10. Ne hagyja az eszközt mozdulatlanul a bőrön, mert égési sérülést okozhat. A kaparónak mindig mozognia kell a szöveteken.

Ellenjavallatok, használata nem megengedett a következő esetekben.

- Nyílt seb (gyógyítatlan varrat helye)
- Gyógyítatlan törés
- Gyógyult törés vagy fertőzés Tromboflebitisz
- (mélyvénás trombózis) Beteg
- intolerancia/hiperszenzitivitás Haematoma
- Osteomyelitis Myositis
- ossificans Hemofília
- Tumorok
- Pacemaker vagy belső defibrillátor
- Vérhígító gyógyszert szedő beteg
- Véráramlási problémákkal küzdő beteg

A balesetek vagy kellemetlenségek elkerülése érdekében a következő esetekben használat előtt forduljon orvoshoz.

- Véráramlásgátló
- gyógyszerek Allergiások
- Rákos betegek
- Visszerek
- Égési hegek
- Fertőző betegségben szenvedő
- betegek Akut gyulladásos
- állapotok Veseelégtelenség
- 38 °C feletti testhőmérsékletű betegek.
- Reumatoid artritisz fertőzéshez kapcsolódó
- gyulladásos állapot.
- Terhesség
- Műtét kevesebb mint 6 héttel ezelőtt

6 KARBANTARTÁSI ÉS SZERVIZELÉSI MÓDSZEREK

• Az automata fűtött izomkaparót a tárolás, kezelés, szállítás, be- és kirakodás során óvatosan és kíméletesen kell elhelyezni.

A sérülések elkerülése érdekében ne ütögesse, ne ejtse le, és ne lépjen rá.

• Az automata fűtött izomkaparónak használat előtt tisztának és szennyeződésmentesnek kell lennie, ha lehet, használjon tiszta, nem szőtt ruhát. Ne használjon savas vagy lúgos tisztítószeret, alkoholt, hígítót, benzint, körömtisztítót vagy egyéb tisztítószeret.

• Az automatikusan fűtött izomkaparót használat után meg kell tisztítani a felületen lévő vízfoltoktól, hogy megelőzze a penészesedést és a szagok kialakulását.

• Az automata fűtött izomkaparót a közvetlen napfénytől védve kell elhelyezni, és nem szabad más hőforrások közelében használni.

• Minden használat előtt ellenőrizze, hogy a berendezés jó állapotban van-e, és használat előtt győződjön meg arról, hogy nincs probléma.

• A berendezés kezelése

A termék elemeket tartalmaz, ezért ha a termék élettartama lejárt, vagy a használaton kívül megsérült, visszaküldhető a gyártónak újrahasznosításra, vagy a termék a vonatkozó egészségügyi és környezetvédelmi hulladékokra vonatkozó előírásoknak megfelelően ártalmatlanítható.

A berendezést a vonatkozó helyi előírásoknak megfelelően kell ártalmatlanítani, és a visszafordíthatatlan szennyeződés elkerülése érdekében nem szabad a háztartási hulladékba dobni.